



# Hmotnostní diagram

Používejte diagram, abyste zdokumentovali dietní úspěchy Vašeho psa.

☛ Optimální ztráta váhy: 1 - 2 % tělesné hmotnosti za týden. Tím způsobem se odbourává tuk.

**Před startem:** Na svislé ose nahoře jednoduše napište aktuální hmotnost Vašeho psa. Pak směrem dolů запиšte v 250 g krocích vypočtené hodnoty.

**Příklad:** Váš pes aktuálně váží 32 kilo. Pak tedy запиšte nahoře u "startovací váhy" 32,0 kg. Na níže ležící čáru napište 31,75 kg, na další pak 31,5 kg, pak 31,25 kg, pak 31,0 kg a tak pokračujte dál. Samozřejmě si můžete odstupňování udělat také např. v 100 g nebo 200 g krocích. Jak Vy chcete a jak Vám to nejlépe vyhovuje.

Když jste mistr diagramu již zcela vyplnili, pro pokračování si vezměte další prázdný mistr diagramu a poslední zapsanou váhu запиšte jako novou "startovací váhu".

**Přejeme Vám hodně úspěchů!**

STAROVACÍ VÁHA

